

Памятка для родителей на период летней оздоровительной компании

ЛЕТО!

1. Соблюдайте режим дня.
2. Во избежание солнечного удара ,одевайте детям головные уборы (панамы, кепки из хлопчатобумажной ткани)
3. Ежедневно приносите детям сменную одежду (чистые трусики, майку)
4. Ежедневно давайте ребёнку чистый носовой платок (из хлопчатобумажной ткани)
5. Обувь ребёнка должна быть кожаная, по размеру, открытая, с фиксированной пяткой (сандалии).
6. В выходные и отпускные дни не лишайте ребёнка дневного сна.
7. Не давайте детям слишком горячую или слишком холодную пищу.
8. За 15 минут до приёма пищи давайте ребёнку по четверть стакана воды- это повысит аппетит и утолит жажду.
9. Нежелательно давать ребёнку сладости и другую еду. ПОМНИТЕ, дети любят делиться и меняться игрушками они могут портиться и теряться.
10. Желательно не брать в детский сад игрушки и предметы за целостность и сохранность которых вы будете переживать.
11. В МДОУ ЗАПРЕЩЕНЫ военизированные, провоцирующие агрессию игрушки. ПОЖАЛУЙСТА, не приносите их в Детский сад.
12. Ежедневно утром информировать воспитателю о состоянии здоровья ребёнка
13. Обратите внимание на неприятности, которые случаются при контакте с незнакомыми людьми.
14. В целях улучшения психологического комфорта и психического здоровья детей и подготовки к новому учебному году рекомендуем организовать летний отдых ребёнка в кругу семьи и родственников.

